

Mangelernährung – ein stark unterschätztes Problem



Bei 20 – 60 % der hospitalisierten Patienten und Betagten in Pflegeheimen wird eine Mangelernährung beobachtet. Mangelernährung und Erkrankung beeinflussen sich gegenseitig.

Die Folgen sind erhöhte Komplikationsraten, verlängerte Hospitalisations- und Rehabilitationszeiten, verminderte Lebensqualität und erhöhte Sterblichkeit. **Daher ist der spezifische nutritive Support ein wesentlicher Bestandteil für alle kranken und betagten Menschen, insbesondere bei:**

- Appetitlosigkeit
- Akuten Erkrankungen / nach Operationen
- Untergewicht / Gewichtsverlust während der Rehabilitation
- Kau- und Schluckstörungen

Grundsätzlich werden die Trinknahrungen* als Ergänzung zur bestehenden, aber unzureichenden Ernährung eingesetzt. In besonderen Situationen oder vorübergehend können Trinknahrungen auch als Mahlzeitenersatz eingenommen werden.



*Resource® Trinknahrungen werden von der Grundversicherung für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet. Für weitere Informationen betreffend der Rückerstattung wenden Sie sich an Ihren Arzt, ans Pflegepersonal oder besuchen Sie unsere Website: www.nestlehealthscience.ch

Hochkonzentrierte Trinknahrung mit bester Proteinqualität: hoher Leucin-Gehalt, erhältlich in 2 Grössen.

Charakteristika:

- Höchste Proteinkonzentration (28 g pro 200 ml Flasche)
- Beste Proteinqualität: hoher Leucin-Gehalt
- Sehr hohe Energiekonzentration (2,25 kcal/ml)
- Kleines Format: 125 ml
- Glutenfrei
- Lactosearm (<0,5 g / 100 ml)
- Niedriger glykämischer Index*

Dosierung:

- 1 – 2 Flaschen / Tag (200 ml: 450 – 900 kcal / Tag)
- 1 – 3 Flaschen / Tag (125 ml: 281 – 843 kcal / Tag)

Indikationen

Speziell geeignet bei Protein-Energie-Malnutrition (PEM), Appetitlosigkeit, Untergewicht, Mukoviszidose, HIV/AIDS, Obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Flüssigkeitsrestriktion.

* Glykämischer Index < 55. Schliesst die Blutzuckereinstellung nicht aus



Resource® Ultra
Hauptnährstoffe: 200 ml
 Energie (2,25 kcal/ml) 450 kcal
 Protein 28 g
 Kohlenhydrate 46 g
 Fett 17,4 g

Resource® Ultra XS
Hauptnährstoffe: 125 ml
 Energie (2,25 kcal/ml) 281 kcal
 Protein 17,5 g
 Kohlenhydrate 28 g
 Fett 11 g

resource® ULTRA	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Vanille 200 ml	12377550	7736505
Caramel 200 ml	12377551	7736508
Kaffee 200 ml	12377509	7736507
Erdbeere 200 ml	12377552	7736506
Haselnuss 200 ml	12435188	7768256
Vanille XS: 125 ml	12405225	7736501
Caramel XS: 125 ml	12405176	7736504
Kaffee XS: 125 ml	12405175	7736503
Erdbeere XS: 125 ml	12405174	7736502

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen





Energiereiche Trinknahrung mit Protein, Vitaminen, Mineralstoffen und Nahrungsfasern¹.

Charakteristika:

- Nahrungsfasern (FOS, GOS)¹
- Glutenfrei
- Lactose (< 1 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 2 Flaschen (400 - 800 kcal)

Indikationen

Bei Protein-Energie-Mangelernährung, Mukoviszidose, HIV/AIDS, COPD, Flüssigkeitseinschränkungen, krankheits- oder altersbedingter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust.

¹ Resource® 2.0+fibres

Resource® 2.0+fibres

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (2 kcal/ml)	400 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	40 g
Fett	17,4 g
Nahrungsfasern	5 g

Resource® 2.0

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (2 kcal/ml)	400 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	42 g
Fett	17,4 g
Nahrungsfasern	<2 ¹ / 0 g

resource® 2.0+fibres	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ²
Aprikose	12100729	7759093
Erdbeer	12100527	7759094
Kaffee	12100790	7759095
Neutral	12100792	7759096
Waldfrüchte	12100791	7759097
Vanille	12100793	7759098
Schokolade	12209495	7759099
resource® 2.0	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ²
Ananas-Mango	12314415	7170567
Schokolade Minze*	12314414	7170550

² Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen





Die fruchtige Trinknahrung mit höchster Proteinkonzentration

Charakteristika:

- 14 g hochwertiges Molkenprotein
- 1,6 g Leucin
- Hohe Energiekonzentration: 300 kcal
- Fettfrei
- Frei von Gluten und Soja
- Lactosearm (< 0,5 g/100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 - 2 Flaschen (300 - 600 kcal)

Indikationen

Für Patienten mit (Risiko für) Mangelernährung und / oder Muskelabbau (Sarkopenie), bei erhöhtem Energie- und Proteinbedarf, Störungen des Fettstoffwechsels, prä- oder postoperativ, als Alternative zu „milchigen“ Ergänzungsnahrungen.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml) 300 kcal

Protein 14 g

Kohlenhydrate 61 g

Fett 0 g

resource[®] ULTRA fruit

Art.-Nr.

Pharmacode
Karton¹

Orange

12454848

7781438

Apfel

12454847

7781439

Waldbeere

12454866

7781440

Ananas

12454871

7781441

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen





Proteinreiche Trinknahrung mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (250 – 750 kcal)

Indikationen

Bei erhöhtem Proteinbedarf und / oder Proteindefizit,
wie z.B. bei hospitalisierten, mangelernährten Patienten,
zur Unterstützung der Wundheilung.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,25 kcal / ml)	250 kcal
Protein	18,8 g
Kohlenhydrate	28 g
Fett	7 g

resource[®] protein

Art.-Nr.

Pharmacode
Karton¹

NEU

Set mit 4 Geschmacksvarianten
(Vanille, Waldbeer, Schokolade, Kaffee)

12555879

1000931

Aprikose

12075938

7759106

Schokolade

12075948

7759107

Erdbeer

12075902

7759108

Kaffee

12075915

7759109

Vanille

12075953

7759110

Waldbeer

12075939

7759111

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen



Energiereiche Trinknahrung, Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt: 1 – 2 Flaschen (309 – 618 kcal)

Indikationen

Bei Mangelernährung, Appetitlosigkeit, Gewichtsdefizit.

Hauptnährstoffe: 125 ml

Energie (2,5 kcal/ml)	309 kcal
Protein	12 g
Kohlenhydrate	38 g
Fett	12 g

resource[®] 2.5 COMPACT

Pfirsich-Vanille

Art.-Nr.

12367315

Pharmacode
Karton¹

7759933

Cassis-Himbeer

12367314

7759934

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen



Energie- und proteinreiche Trinknahrung angereichert mit Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D und Calcium.

Charakteristika:

- 480 mg Calcium und 13,6 µg Vitamin D pro 200 ml Flasche
- 700 mg Omega 3 (220 mg EPA + 110 mg DHA)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt: 1 – 2 Flaschen (320 – 640 kcal)

Indikationen

Bei Mangelernährung und / oder bei Mobilitätseinschränkungen bei älteren Menschen.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	320 kcal
Protein	20 g
Kohlenhydrate	25,2 g
Fett	14,8 g

resource[®] ACTIV

Fruchtige Ananas

Art.-Nr.

12437636

Pharmacode
Karton²

7799790

Tropische Vanille

12437619

7799788

Exotisches Karamell

12437624

7799789

² Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen



Energieriche Trinknahrung mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt: 1 – 3 Flaschen (302 - 906 kcal)

Indikationen

Bei Mangelernährung, Appetitlosigkeit, erhöhtem Energiebedarf.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	303 kcal
Protein	11,2 g
Kohlenhydrate	42 g
Fett	10 g

resource® energy	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Aprikose	12204187	7759264
Banane	12204188	7759269
Kaffee	12204242	7759265
Schokolade	12204232	7759266
Erdbeer-Himbeer	12204241	7759267
Vanille	12204244	7759268

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen



Energieriche Trinknahrung, fettfrei, mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Fettfrei
- 100 % Molkenprotein
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g/100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt: 1 – 3 Flaschen (300 – 900 kcal)

Indikationen

Bei Energiedefizit, erhöhtem Energiebedarf, Störungen des Fettstoffwechsels, präoperativ (carboproteinloading), als Alternative zu „milchigen“ Ergänzungsnahrungen.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,5 kcal/ml)	300 kcal
Protein	8 g
Kohlenhydrate	67 g
Fett	0 g

resource® fruit	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ²
Orange	12415272	7759200
Himbeere-Schwarze Johannisbeere	12415273	7759199
Birne-Kirsche	12415255	7759198
Apfel	12415241	7762083

² Menge pro Karton: 6 x 4 Flaschen



Niedermolekulare und energiereiche Trinknahrung auf Molkenpeptidbasis, reich an MCT, mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- 100% Molkenpeptide
- 70% MCT im Fettanteil
- Glutenfrei
- Lactosearm (<0,5 g/100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (320 - 960 kcal)

Indikationen

Bei Mangelernährung, Malabsorption, Kurzdarmsyndrom, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Pankreasinsuffizienz, cystischer Fibrose.

Hauptnährstoffe: 200 ml

Energie (1,6 kcal/ml)	320 kcal
Protein	14,6 g
Kohlenhydrate	38,4 g
Fett	12 g

PEPTAMEN® 1.6

Vanille

Art.-Nr.

12500525

Pharmacode
Karton¹

7836497

¹ Menge pro Karton : 6 x 4 Flaschen





Proteinreiche, Kohlenhydrat-adaptierte Trinknahrung mit Vitaminen, Mineralstoffen und löslichen Nahrungsfasern.

Charakteristika:

- Lösliche Nahrungsfasern (PHGG, Akaziengummi, FOS, Inulin)
- Glutenfrei
- Lactose (< 0,3 g / 100 ml)

Dosierung:

Als Trinknahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Flaschen (320 – 960 kcal)

Indikationen

Bei diabetischer Stoffwechsellage, Mangelernährung, Appetitlosigkeit, erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe:	200 ml
Energie (1,6 kcal/ml)	320 kcal
Protein	18 g
Nahrungsfasern	5 g
Kohlenhydrate	31,4 g
Fett	12,6 g

resource® diabet plus

Art.-Nr.

Pharmacode
Karton¹

Vanille

12276289

7759196

Erdbeer

12276350

7759197

¹ Menge pro Karton : 6 x 4 Flaschen

Trinknahrungen - Analyse

resource®		ULTRA 100 ml	ULTRA fruit 100 ml	2.0 100 ml	2.0+fibre 100 ml	protein 100 ml	2.5 compact 100 ml	ACTIV 100 ml	energy 100 ml	fruit 100 ml	Peptamen® 1.6 100 ml	diabet plus 100 ml
Energie	kcal	225	150	200	200	125	250	160	151	150	160	160
Fett	g	8,7	0	8,7	8,7	3,5 / 3,4 ²	9,8	7,4	5,0	0	6,0	6,3
Kohlenhydrate	g	23	30,5	21,4/21 ⁶	20	14	30	12,6	21	33,5	19,2	15,7
Nahrungsfasern	g	0	0	0 / < 1,0 ⁶	2,5	0 / < 0,50 ²	0	1,5	0	0	0,10	2,5
Protein	g	14	7,0	9,0	9,0	9,4	9,6	10	5,6	4,0	7,3	9,0
Vitamine												
A	µg RE	200	160	130	165/155 ¹	120/100 ²	200	115 ¹¹ /125 ¹² /145 ¹³	138	150	180	96
D	µg	2,5	2,0	2,0	1,8/2,0 ¹	1,3/1,2 ²	1,6	6,8	1,8	1,8	2,5	1,3
E	mg	5,0	2,3	4,0	4,0	2,3	4,2	3,6	3,0	1,9	2,9	2,6
K	µg	17	6,5	14/11 ⁶	14	10/8,0 ²	20	18	14	6,0	10,5	11
C	mg	30	17	17	17/14 ¹	16/14 ²	25	16	15	16	18	22
Thiamin	mg	0,34 / 0,68 ¹³	0,25	0,20	0,20/0,18 ¹	0,20/0,15 ²	0,35	0,26	0,23	0,30	0,26	0,16
Riboflavin	mg	0,40	0,20	0,32/0,25 ⁶	0,22/0,25 ¹	0,23/0,20 ²	0,30	0,45	0,22	0,20	0,24	0,25
Niacin	mg NE	5,5	3,4	3,6	3,0	1,6/3,1 ²	4,3	3,7	2,5/2,1 ³	2,0	4,4	2,4
B ₆	mg	0,56	0,30	0,35	0,35	0,25/0,22 ²	0,50	0,55	0,35	0,30	0,34	0,20
Folsäure	µg	72	45	40/32 ⁶	40	35/30	35	70	45	45	45	29
B ₁₂	µg	0,8	0,50	0,50/0,55 ⁶	0,40/0,45 ¹	0,65/0,20 ²	0,35	1,1	0,22/0,40 ³	0,50	0,32	0,60
Biotin	µg	15	5,5	7,0	7,0	5,0	8,0	7,2	6,3	6,0	7,0	5,0
Pantothensäure	mg	1,30	0,80	0,88	0,88	0,65	1,4	1,1	0,85	0,70	0,90	0,60
Mineralstoffe												
Natrium	mg	25	0	100	100	80	95	65	80/64 ³	< 25	110	105
Kalium	mg	140 ⁷ /150/180 ¹⁰	0	210	210/230 ¹	155/190 ²	240	320	170	60	210	170
Chlorid	mg	55	0	110	110/120 ¹	100/65 ²	100	165	185/85 ³	0	140	120
Calcium	mg	240	0	200	190/200 ¹	120	150	240	80	44	120	132
Phosphor	mg	150	140	140/145 ⁵	130/145 ¹	100/110 ²	166	120	80	< 25	70	114
Magnesium	mg	25	0	20/24 ⁶	20/27 ¹	23	25	28	28	< 15	32	22
Eisen	mg	3,1	0	1,5/2,0 ⁶	1,5/1,7 ¹	1,5	1,5	1,8	1,7	0	2,2	1,2
Zink	mg	2,6	0	1,7	1,7	1,3	1,6	2,0	1,7	0	1,5	1,4
Kupfer	mg	0,50	0	0,20/0,27 ⁶	0,20/0,27 ¹	0,17	0,22	0,22	0,19/0,22 ³	0	0,13	0,13
Mangan	mg	0,40	0	0,32/0,43 ⁶	0,32/0,43 ¹	0,27/0,34 ²	0,36	0,30	0,35	0	0,57	0,26
Fluorid	mg	0,30	0	0,15	0,15	0,12/0,08 ²	0,18	0,20	0,15	0	0,15	0,086
Selen	µg	16	0	12	12	7,5/8,0 ²	15	20	8,0	0	10	10
Chrom	µg	16	0	4,5/14 ⁶	6,5/14 ¹	5,5/11 ²	12	10	7,5/12 ³	0	4,5	7,0
Molybdän	µg	19	0	15	15	11	22	12	13	0	8,5	12
Jod	µg	38	22	20	20	17	26	18	16	16	20	16
Wasser												
Osmolarität	mOsm/l	65	76	70	69	80/79	64	75	77	76	77	69
		620	725	520	520/600 ¹¹ /470 ^{11bis}	390/450 ²	790	730 ¹¹ /750	488	850	519	300

¹ Resource® 2.0+fibre Schokolade ⁵ Resource® Fruit Apfel ¹⁰ Resource® Ultra Caramel
^{11bis} Resource® 2.0+fibre neutral ⁶ Resource® 2.0 Schokolade-Minze ¹¹ Resource® Ultra Exotischer Karamell
² Resource® Protein Schokolade ⁷ Resource® Support plus Zwetschge-Mango ¹² Resource® Ultra Fruchtiger Ananas
³ Resource® Energy Schokolade ⁸ Resource® Ultra Haselnuss ¹³ Resource® Ultra Tropischer Vanille
⁴ Resource® Ultra Vanille ⁹ Resource® Ultra Erdbeere



Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch





Geschmacksneutrales Proteinkonzentrat zur Anreicherung von süßen und pikanten Speisen und Getränken.

Charakteristika:

- Hitze stabil und optimale Löslichkeit für warme Zubereitung
- 90% hochwertiges Milchprotein (Casein)
- Lactosearm (< 0,5 g / 100 g)
- Glutenfrei

Dosierung der Ergänzungsnahrung:

Entsprechend den individuellen Bedürfnissen in Flüssigkeiten oder Speisen einrühren.

Indikationen

Bei erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe: 20 g (pro 4 EL)

Energie	75 kcal
Protein	18 g
Kohlenhydrate	0,10 g
Fett	0,2 g

resource® instant protein	Art.-Nr.	Pharmacode Karton
Dose à 400 g	12342734	7759943 ¹
Dose à 800 g	12294386	7759944 ²

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 400 g

² Menge pro Karton: 6 x Dose à 800 g



Geschmackneutrales hochwertiges Molkenprotein Pulver für die Zubereitung von süßen und salzigen Speisen und Getränken.

Charakteristika:

- Optimale Löslichkeit in kalten Flüssigkeiten / Speisen (bis Maximum 70°C)
- 88% hochwertiges Molkenprotein (Isolat)
- Lactosearm (< 0,3 g / 100 g)
- Glutenfrei

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung in Speisen oder Getränken verrühren je nach individuellem Bedarf.

Indikationen

Bei erhöhtem Proteinbedarf.

Hauptnährstoffe: 20 g (pro 4 EL)

Energie	72 kcal
Protein	17,6 g
Kohlenhydrate	0,06 g
Fett	0,2 g

resource® whey protein	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Dose à 300 g	12259142	7759939

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 300 g



Geschmacksneutrales Kohlenhydrat-Pulver zur Energieanreicherung von Speisen.

Charakteristika:

- Kalt und warm anwendbar
- Glutenfrei
- Lactose-, saccharose- und fructosefrei

Dosierung der Ergänzungsnahrung:

Entsprechend den individuellen Bedürfnissen in Flüssigkeiten oder Speisen einrühren.

Indikationen

Bei erhöhtem Energiebedarf, Mangelernährung, Appetitlosigkeit.

Hauptnährstoffe: 10 g (pro EL)

Energie	38 kcal
Protein	< 0,015 g
Kohlenhydrate	9,5 g
Fett	0 g

resource® maltodextrin

Dose à 1300 g

Art.-Nr.

12401386

Pharmacode
Karton³

7692975

³ Menge pro Karton: 6 x Dose à 1300 g



Geschmacksneutrales Pulver zur Herstellung einer vollständig balanzierten Diät.

Charakteristika:

- Geschmacksneutral
- Ohne Nahrungsfasern, eiweissreich (24% kcal)
- Gluten- und purinfrei
- Lactosehaltig (6g/100g)

Dosierung der Ergänzungsnahrung:

Zur ergänzenden Ernährung:

1 - 3 Portionen à 50 g Pulver pro Tag

Zur ausschliesslichen Ernährung:

Empfehlung des Arztes beachten

Indikationen

Bei Mangelernährung und bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion. Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.

Hauptnährstoffe: 50 g (4 EL)

Energie	193 kcal
Protein	11,3 g
Kohlenhydrate	32,5 g
Fett	1,9 g
Nahrungsfasern	0 g

resource® complete

Neutral 400 g Dose

Neutral 1300 g Dose

Art.-Nr.

12271887

12303534

Pharmacode
Karton

7759941¹

7759942²

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 400 g

² Menge pro Karton: 6 x Dose à 1300 g



Instant Andickungsmittel auf Xanthan-Basis, für Lebensmittel und Getränke.

Charakteristika:

- **Einfach:** praktische und klumpenfreie Zubereitung, einfache Anwendung – per Knopfdruck
- **Schnell:** schnelleres und genaueres Dosierungssystem
- **Sicher:** verbessert die Schlucksicherheit und -wirksamkeit, hygienische Zubereitung, Amylase-resistent

Dosierung:

1, 2 oder 3-4 Pumpstöße in 150 ml Flüssigkeit für die IDDSI Stufen 1, 2, 3. Rühren Sie sofort 30 Sekunden lang um, bis das Gel vollständig aufgelöst ist.

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie).

Hauptnährstoffe: 100 ml

Energie	218 kcal
Protein	0,5 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	0 g

	▲ 1	▲ 2	▲ 3
	Leicht dickflüssig	Mässig dickflüssig	Stark dickflüssig
150 ml +	1x 	2x 	3-4x

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

ThickenUP gel express

Flasche à 450 ml

Art.-Nr.

12489610

Pharmacode

7804281 (Stück)
7804282 (Karton¹)

¹ Menge pro Karton: 8 x 450 ml



Geschmacksneutrales Instant-Pulver zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen.

Charakteristika:

- Gluten- lactose- und fettfrei
- Kalt und warm genießbar
- Löst sich vollständig auf

Dosierung:

1,5 – 3 gestrichene Esslöffel Pulver pro dl Flüssigkeit, je nach gewünschter Konsistenz.

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie)

Hauptnährstoffe: 4,5 g (pro EL)

Energie	16 kcal
Protein	0 g
Kohlenhydrate	4,1 g
Fett	0 g

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

ThickenUP

Dose à 227 g

Art.-Nr.

12065169

Pharmacode
Karton¹

7759945

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 227 g

Hauptnährstoffe: 1,2 g (1 Messlöffel)

Energie	3,7 kcal	Kohlenhydrate	0,74 g
Protein	0 g	Fett	0 g
Nahrungsfasern	0,30 g		

Seit dem 1. Oktober 2022 wurden Eindickungsmittel in die MiGeL aufgenommen und werden auf ärztliche Verordnung zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise rückerstattet.

ThickenUP clear

Dose à 125 g

Dose à 900 g

Schachtel à 24 Sticks (à 1,2 g)

Art.-Nr.

12396189

12114006

12382014

Pharmacode
Karton

7759946²

7759947³

7759948⁴

² Menge pro Karton: 12 x Dose à 125 g ³ Menge pro Karton: 6 x Dose à 900 g ⁴ Menge pro Karton: 12 x 24 Sticks à 1,2 g



Innovatives geschmacksneutrales Instant-Pulver zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen.

Charakteristika:

- Klares und klumpenfreies Eindicken
- Amylaseresistent
- Schnelles Eindicken, stabile Konsistenz
- Gluten- und fettfrei, laktosefrei

Dosierung:

Einheitliche Dosierung für alle Flüssigkeiten: 1, 2 oder 4 Messlöffel / 200 ml für IDDSI Stufe 1, 2 oder 3.

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckstörungen (Dysphagie).



Getreidemahlzeit, abgestimmt auf die Ernährungsbedürfnisse von Erwachsenen.

Charakteristika:

- Leicht verdaulich
- Homogene Konsistenz

Dosierung:

30 g (ca. 3 Esslöffel) Resource® instant cereal in 2 dl kalter oder warmer Milch einrühren.

Indikationen

Bei Kau- und Schluckstörungen, bei Mangelernährung, zum Nahrungsaufbau nach Operationen.

Hauptnährstoffe: 30 g (pro Portion) + 2 dl Vollmilch

Energie	247 kcal
Protein	9,0 g
Nahrungsfasern	0,8 g
Kohlenhydrate	34 g
Fett	8,1 g

Hauptnährstoffe: 50 g (pro Portion) + 3 dl Vollmilch

resource® instant cereal

Art.-Nr.

Pharmacode Karton¹

Honig, Schachtel à 300 g

12459365

7780797

¹ Menge pro Karton: 6 x Schachtel à 300 g

NEU



Proteinreiche Getreidemahlzeit, abgestimmt auf die Ernährungsbedürfnisse von Erwachsenen.

Charakteristika:

- Proteinreiche Getreidemahlzeit mit 21 g Protein pro Portion
- Mit 13 Vitaminen und 7 Mineralstoffe
- Schnelle und leichte Zubereitung

Dosierung:

50 g (ca. 5 Esslöffel) ThickenUP® instant cereal HP in 3 dl kalter oder warmer Milch einrühren.

Indikationen

Bei Kau- und Schluckstörungen, bei Mangelernährung, zum Nahrungsaufbau nach Operationen.

Hauptnährstoffe: 50 g (pro Portion) + 3 dl Vollmilch

Energie	421 kcal
Protein	21 g
Nahrungsfasern	2 g
Kohlenhydrate	43 g
Fett	17 g

ThickenUP Instant cereal **HP**

Art.-Nr.

Pharmacode Karton¹

Vanille, Schachtel à 500 g

12525021

7845916

¹ Menge pro Karton: 6 x Schachtel à 500g

Energie- und proteinreiche Ergänzungsnahrung in cremiger Konsistenz, mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Charakteristika:

- Puddingartige Konsistenz (Raumtemperatur: IDDSI Stufe 3, gekühlt: IDDSI Stufe 4)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,50 g / 125 g)

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Becher (250 – 750 kcal)

Indikationen

Bei Kau- und / oder Schluckbeschwerden, als Alternative zu flüssiger Ergänzungsnahrung bei Mangelernährung oder Appetitlosigkeit.

Hauptnährstoffe: 125 g

Energie	250 kcal
Protein	12,5 g
Kohlenhydrate	22 g
Fett	12 g

resource® dessert 2.0	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Caramel	12404852	7740834
Schokolade	12404853	7740835
Pfirsich	12404854	7740836
Vanille	12404855	7740837

¹ Menge pro Karton: 6 x 4 Becher





Lösliche Nahrungsfasern aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl (PHGG) in Pulverform.

Charakteristika:

- Rein pflanzliche Nahrungsfasern, 100 % löslich
- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Keine zusätzliche Flüssigkeitszufuhr nötig, nicht quellend
- Gluten- und lactosefrei

Dosierung:

Beginnen Sie mit 1 Messlöffel oder 1 Sachet pro Tag und erhöhen Sie schrittweise die Dosierung (bis zu max. 5 Dosen für Erwachsene und Kinder ab 11 Jahren - bis zu max. 3 Dosen von 3 bis 10 Jahren).

Indikationen

Zur Wiederherstellung des Gleichgewichts der Darmflora und zur Regulierung der Darmtätigkeit.

Hauptnährstoffe: 5 g (1 Messlöffel / Sachet)

Energie	10 kcal
Protein	< 0,075 g
Kohlenhydrate	0,30 g
Fett	0 g
Nahrungsfasern	4,3 g

Optifibre

Dose à 250 g

Schachtel à 80 g (16 sachets x 5 g)

Art.-Nr.

12488814

12269012

Pharmacode
Karton

7846603¹

7759951²

¹ Menge pro Karton: 6 x Dose à 250 g

² Menge pro Karton: 12 x 16 Sachets à 5 g



Einzigartige Kombination aus Nahrungsfasern aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl (PHGG) und Milchsäurebakterien (*L. rhamnosus* GG) in Pulverform.

Charakteristika:

- Rein pflanzliche Nahrungsfasern, 100 % löslich
- 1,0 x 10⁹ KBE *L. rhamnosus* GG / Sachet
- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Glutenfrei, lactosearm

Dosierung:

Beginnen Sie mit 1 Sachet pro Tag und erhöhen Sie schrittweise die Dosierung (bis zu max. 5 Sachets für Erwachsene und Kinder ab 11 Jahren - bis zu max. 3 Sachets von 3 bis 10 Jahren).

Indikationen

Hilft, die Symptome, das Auftreten und die Schwere von Durchfall nachhaltig zu lindern.

Hauptnährstoffe: 5 g (1 Sachet)

Energie	10 kcal
Protein	0,04 g
Kohlenhydrate	0,32 g
Fett	0 g
Nahrungsfasern	4,3 g

Optifibre FLORA

Schachtel à 50g (10 Sachets x 5 g)

Art.-Nr.

12513429

Pharmacode
Karton³

7839878

³ Menge pro Karton: 8 x 10 Sachets à 5 g



Mit Arginin, Nucleotiden und Omega-3-Fettsäuren angereicherte Trinknahrung.

Charakteristika:

- Glutenfrei
- Omega-3-Fettsäuren, Arginin, Nucleotide
- Lösliche Nahrungsfasern (PHGG)
- Lactose (1,2 g / 100 g)

Dosierung:

3 Portionen während 5 – 7 Tagen vor einer Operation (1 Sachet jeweils mit 250 ml Wasser anrühren)

Indikationen

Präoperativ, zur Unterstützung der Abwehrkräfte, zur Unterstützung der Wundheilung.

Hauptnährstoffe: 74 g (pro Portion)

Energie	306 kcal / 309 kcal ²
Protein	18 g
Kohlenhydrate	34 g / 41 g ²
Fett	10 g / 7,4 g ²
Nahrungsfasern	3 g

oral IMPACT powder	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ¹
Schachtel à 370 g (5 Sachets à 74 g):		
Kaffee	12269000	7759953
Citrus	12268974	7759952
Tropical	12268975	7759954

¹ Menge pro Karton: 6 x 5 sachets à 74 g ² Kaffee



Geschmacksneutrales Pulver (getrockneter Glukosesirup) zur Zubereitung einer Kohlenhydratlösung.

Charakteristika:

- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Angenehm zu trinken
- Gluten-, lactose- und fettfrei

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:

Am Vorabend der Operation: 2 Sachets

Am Operationstag: 1 Sachet bis 2 Std. vor der Anästhesie

Indikationen

Für präoperatives Carboloadung bis 2 Stunden vor der Anästhesie.

Hauptnährstoffe: 50 g (pro Portion)

Energie	190 kcal
Protein	0 g
Kohlenhydrate	47,5 g
Fett	0 g
Nahrungsfasern	0 g

preload	Art.-Nr.	Pharmacode Karton ³
Karton à 4,5 kg (90 Sachets à 50 g)		
	12222637	5569242

³ Menge pro Karton: 90 x Sachets à 50 g

Geschmacksneutrales L-Arginin-Pulver im praktischen Portionen-Sachet.

Dosierung:

Als Ergänzungsnahrung über den Tag verteilt:
1 – 3 Sachets (5 – 15 g Arginin) gemäss ärztlicher
Empfehlung, abhängig von Alter, Gewicht und Zustand
des Patienten

Anwendungshinweise:

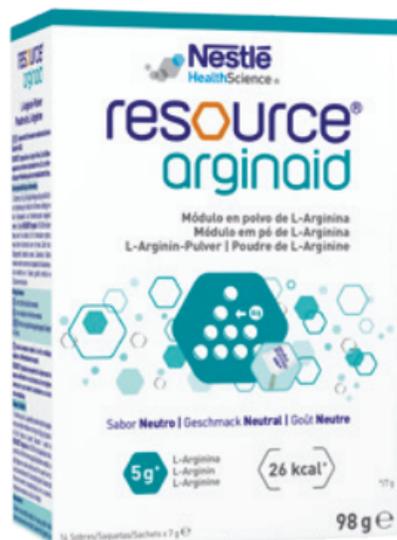
- **Oral:** 1 Sachet in 150 – 200 ml kaltem Wasser, Tee oder Orangensaft auflösen
- **Alternativen:** Auflösen in Joghurt, Kompott, Suppe, Püree
- **Enteral:** 1 Sachet in 50 ml Wasser auflösen, verabreichen

Indikationen

Erhöhter Argininbedarf, z.B. bei Wundheilungsstörungen,
metabolischem Stress.

Hauptnährstoffe: 7 g (1 Sachet)

Energie	26 kcal
Protein	5 g
<i>davon L-Arginin</i>	5 g
Kohlenhydrate	0 g
Fett	0 g



resource® arginaid

Schachtel à 98 g (14 Sachets à 7 g)

Art.-Nr.

12285272

Pharmacode
Karton¹

7759940

¹ Menge pro Karton: 6 x 14 Sachets à 7 g

Trinknahrungen - Analyse

resource®		Resource® instant protein 100 g	Resource® whey protein 100 g	Resource® maltodextrin 100 g	Resource® complete 100 g	ThickenUP® Gel Express 100 ml	ThickenUP® 100 g	ThickenUP® clear 100 g	Resource® instant cereal 100 g	ThickenUP® Instant cereal HP 100 g	Resource® Dessert 2.0 100 g	OptiFibre® 100 g	OptiFibre® FLORA 100 g	Oral IMPACT® 250 ml vorbereitet*	Preload 50 g	Resource® arginaid 100 g
Energie	kcal	371	362	381	386	52	364	306	371	432	200	202	201	306 / 309 ²	380	371
Fett	g	1,0	1,0	0	3,8	0	< 0,15	0	1,1	11,5	9,6	0	0	10 / 7,4 ²	0	0
Kohlenhydrate	g	0,50	0,30	95	65	0	90	62	81,8	57,5	18	6,0	6,5	34 / 41 ²	95	0
Nahrungsfasern	g	0	0	0	0	25	< 1,0	27	2,6	4,0	0/1,0 ¹	86	86	3,0	0	0
Protein	g	90	88	< 0,15	22,6	0,50	< 0,50	1,0	7,2	22,5	10	< 1,5	0,80	18	0	71,4
Vitamines																
A	µg RE	0	0	0	400	0	0	0	420	300	125	0	0	431 / 385 ²	0	0
D	µg	0	0	0	4,0	0	0	0	12	2,3	1,6	0	0	3,4 / 3,1 ¹	0	0
E	mg	0	0	0	4,0	0	0	0	6,5	4,5	3,8	0	0	7,4 / 8,9 ²	0	0
K	µg	0	0	0	45	0	0	0	0	32,5	12	0	0	28 / 20 ²	0	0
C	mg	0	0	0	45	0	0	0	34	25	18	0	0	78	0	0
Thiamin	mg	0	0	0	0,90	0	0	0	0,40	0,50	0,20	0	0	0,36	0	0
Riboflavin	mg	0	0	0	0,90	0	0	0	0,48	0,70	0,25	0	0	0,59	0	0
Niacin	mg NE	0	0	0	7,0	0	0	0	9,5	10,5	3,3	0	0	4,8	0	0
B ₆	mg	0	0	0	0,80	0	0	0	0,60	0,90	0,30	0	0	0,67 / 0,52 ²	0	0
Folsäure	µg	0	0	0	75	0	0	0	60	85	40	0	0	93 / 104 ²	0	0
B ₁₂	µg	0	0	0	1,4	0	0	0	0,60	0,45	0,45/0,35 ¹	0	0	0,89 / 1,8 ²	0	0
Biotin	µg	0	0	0	18	0	0	0	26	34	5,0	0	0	18 / 15 ²	0	0
Pantothensäure	mg	0	0	0	3,5	0	0	0	3,0	2,6	0,70	0	0	3,0	0	0
Mineralstoffe																
Natrium	mg	< 40	550	< 20	300	540	200	1060	0	200	80	< 200	160	207 / 321 ²	< 20	0
Kalium	mg	< 40	1170	0	720	215	0	400	0	540	215/250 ¹	< 500	250	537 / 402 ²	0	0
Chlorid	mg	0	0	0	440	0	0	0	0	-	120	0	0	429 / 450 ²	0	0
Calcium	mg	1400	55	0	500	0	0	0	400	300	150	0	0	289 / 240 ²	0	0
Phosphor	mg	740	220	0	260	285	0	0	365	270	120	0	0	216	0	0
Magnesium	mg	0	0	0	70	0	0	0	0	100	30	0	0	70 / 52 ²	0	0
Eisen	mg	0	0	0	3,5	0	0	0	15	4,2	1,5/1,6 ¹	0	0	3,4 / 3,6 ²	0	0
Zink	mg	0	0	0	3,8	0	0	0	9,0	-	2,0	0	0	3,7	0	0
Kupfer	mg	0	0	0	0,40	0	0	0	0	-	0,15/0,20 ¹	0	0	0,50 / 0,51 ²	0	0
Mangan	mg	0	0	0	0,40	0	0	0	0	-	0,30	0	0	0,60	0	0
Fluorid	mg	0	0	0	0,04	0	0	0	0	-	0,12	0	0	0,40	0	0
Selen	µg	0	0	0	24	0	0	0	0	-	11	0	0	15 / 18 ²	0	0
Chrom	µg	0	0	0	12	0	0	0	0	-	6,5/13 ¹	0	0	30	0	0
Molybdän	µg	0	0	0	40	0	0	0	0	-	15	0	0	11 / 37 ²	0	0
Jod	µg	0	0	0	75	0	0	0	0	60	15	0	0	48 / 45 ²	0	0
Wasser	g	4,4	6,0	5,5	4,4	0	8,0	7,2	4,0		60	5,5	5	250	6,0	0
Osmolarität	mOsm/l	-	-	-	-	-	-	-	-		670 / 650 ¹	-	-	-	-	-