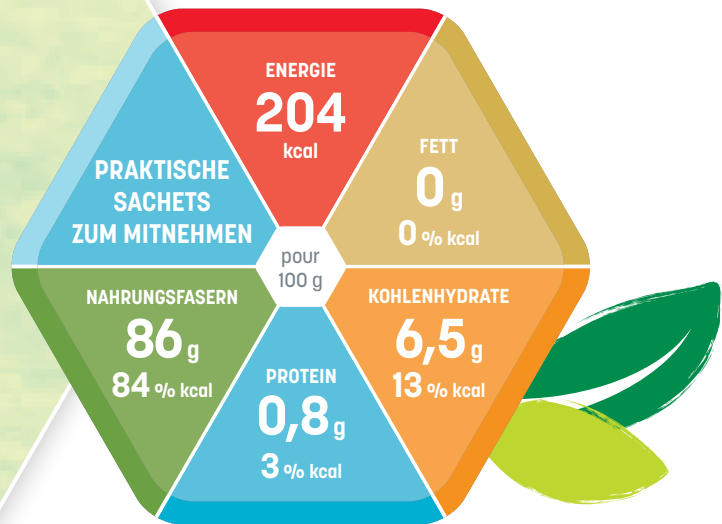


Optifibre®

FLORA



KOMBINATION AUS 100 % PFLANZLICHEN, LÖSLICHEN NAHRUNGSFASERN UND *L.RHAMNOSUS GG* UNTERSTÜTZT DIE DARMFLORE UND DIE NÄHRSTOFFRESORPTION BEI DURCHFALL

Produkteigenschaften

- Milchsäurebakterien *L. rhamnosus GG* 1,0 x 10⁹ KBE/Sachet
- Nahrungsfasern: teilhydrolysiertes Guarkernmehl (PHGG)
- geschmacks- und geruchsneutral
- keine Veränderung der Konsistenz
- nicht quellend
- einfache Anwendung
- keine zusätzliche Flüssigkeitszufuhr
- frei von Gluten, Fruktose, Zusatz- und Farbstoffen, Konservierungs- und Süßungsmitteln und Aromen

Indikationen

Zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption bei Diarrhoe.

Hilft die Symptome, das Auftreten und die Schwere von Durchfall nachhaltig zu lindern.

Bringt die Darmflora wieder ins Gleichgewicht.

Lagerung

Kühl und trocken lagern. Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt und gekühlt innerhalb von 24 Std. verbrauchen.

Alter / Schwangerschaft / Stillzeit

- Geeignet ab 3 Jahren
- Geeignet für Schwangere und Stillende

Wichtige Hinweise

- Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- Unter medizinischer Kontrolle verwenden
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

Zutaten

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl, *Lactobacillus rhamnosus GG*.
Kann Milch enthalten.

Bestellinformation

	Art-Nr.	Pharmacode
Schachtel à 50 g (10 sachets x 5 g)	12513429	7839879 (Stück = 10 x 5 g) 7839878 (Karton = 8 x 10 x 5 g)

Nährwertinformationen

		pour 100g	pro Sachet*
ENERGIE	KJ	852	43
	kcal	204	10
Fett (0% kcal) davon	g	0	0
- gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate (13% kcal) davon	g	6,5	0,32
- Zucker**	g	6,5	0,32
Nahrungsfasern (84% kcal)	g	86	4,3
Eiweiss (3% kcal)	g	0,80	0,040
Salz	g	0,40	0,020
MINÉRAUX			
Natrium	mg	160	8,0
Kalium	mg	250	12,5
<i>L. rhamnosus GG</i>	KBE	20x10 ⁹	1x10 ⁹

* 1 Sachet enthält 5 g Pulver = 4,3 g lösliche Ballaststoffe

** Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

Nahrungsfasern und Milchsäurebakterien

PHGG (Partially hydrolyzed guar gum) ist eine wasserlösliche, nicht quellende Nahrungsfasern.

PHGG wird im Dickdarm zu kurzkettigen Fettsäuren (short-chain fatty acids; SCFA) wie z.B. Butyrat verstoffwechselt und

- dienen z.B. den Darmepithelzellen als energielieferndes Substrat
- senken den pH-Wert
- begünstigen die Wasser- und Natriumrückresorption vom Darm ins Blut
- erhöhen die Anzahl der nützlichen Darmbakterien

Die einzigartige Kombination von OptiFibre® Flora kann helfen, die Dauer von Durchfall zu verkürzen, die Stuhlhäufigkeit zu reduzieren und die Stuhlkonsistenz zu verbessern.

Dosierung und Anwendung

OptiFibre® Flora ist einfach im Alltag anzuwenden, da es mit kalten und lauwarmen (max. Zimmertemperatur) Getränken und Speisen vermischt werden kann, ohne deren Geschmack, Konsistenz oder Geruch zu verändern.

1 Sachet in ca. 200 ml Flüssigkeit (Wasser, Milch etc.) oder in ca. 150 g weichen Speisen (Joghurt, Pudding etc.) geben und bis zur vollständigen Auflösung einrühren.

OptiFibre® Flora ist sofort trink-/verzehrbar.

Vermeiden Sie, OptiFibre® Flora heissen Getränken/Speisen und kohlenstoffhaltigen Getränken beizugeben, da dies die Wirkung der Milchsäurebakterien beeinträchtigen kann.

Dosierung bei Durchfall

	Erwachsene und Jugendliche ab 11 Jahren			Kinder von 3 - 10 Jahren	
	Morgens	Mittags	Abends	Morgens	Abends
1. Tag	1 Sachet			½ Sachet	
2. Tag	1 Sachet		1 Sachet	½ Sachet	½ Sachet
Ab dem 3. Tag	1 Sachet	1 Sachet	1 Sachet	1 Sachet	½ Sachet
	Maximale Tagesdosis : 5 Sachets*			Maximale Tagesdosis : 3 Sachets*	

* Falls erforderlich, schrittweise Steigerung auf max. Tagesdosis über den Tag verteilt. Wenn sich die Stuhleerung und Stuhlkonsistenz normalisiert hat, sollte die entsprechende Anzahl an Sachets nicht weiter gesteigert werden. Sollten sich die Symptome nicht innerhalb von 3 Tagen bessern oder andere Symptome auftreten, ist umgehend ärztlicher Rat einzuholen.

1 Sachet = 4,3 g lösliche Nahrungsfasern

